

ORAIRE	LUNDI		MARDI		MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI		DIMANCHE		
06H30			WOD		HYROX	ENDURANCE	HYROX					
08H30	TEAM WOD		WOD		ENDURANCE	FUNCTIONAL STRENGTH	WOD	PARTNER WOD		HYROX DUO		
09H00								MINI KIDS				
09H30					PILATES			KIDS	PARTNER WOD	HYROX DUO		
10H30								TEENS 12+	PARTNER WOD	TEENS 12+	PILATES	
12H15	TEAM WOD	HYROX	WOD	ENDURANCE	WOD	HYROX	WOD					
14H00					MINI KIDS 4-7 ANS							
14H30					KIDS 8-11 ANS							
15H30					TEENS 12+	ENDURANCE						
16H30	HYROX		WOD	ENDURANCE	WOD	ENDURANCE	WEIGHTLIFTING					
17H30	TEAM WOD		WOD	HYROX DUO	HYROX	WOD	ENDURANCE					
18H30	TEAM WOD		WOD	GYM	WOD	FUNCTIONAL STRENGTH	HYROX					
19H30	TEAM WOD		WOD	CORE	WOD	WOD	WOD					